

Vivre à

# La Garde

Septembre 2022 > n°373





**Jean-Louis Masson**  
 Maire de La Garde  
 Ancien Député du Var  
 1<sup>er</sup> Vice-Président du Conseil Départemental du Var  
 Vice-Président de la Métropole TPM  
 Chevalier de la Légion d'Honneur  
 Officier de l'Ordre National du Mérite  
 Chevalier de l'Ordre des Palmes Académiques

**PERMANENCES DU MAIRE**  
 vendredis 2 et 16 septembre  
 à partir de 9h à la  
 Maison des associations

**TEMPS FORTS**

Dimanche 4 septembre  
 Centre-ville

**Forum des associations**

Vendredi 9 septembre  
 Salle du Conseil 9h30

**Accueil du jury  
 des villes fleuries**

Dimanche 11 septembre  
 Centre-ville 9h

**Terre de Provence**

Lundi 19 septembre  
 Salle du Conseil 14h30

**Conseil Municipal**

**Bonne rentrée 2022 !**

La Garde a une passion pour l'éducation et la jeunesse. Ville familiale par excellence, notre chère commune accorde une attention particulière, chargée de beaucoup d'affection, à ses missions d'accueil des très jeunes et des enfants de maternelle et primaire. J'ai toujours mis ces sujets au sommet des priorités. Les dossiers liés aux enfants passent en premier lorsque des arbitrages sont nécessaires. Ainsi, nos lieux d'accueil sont sûrs, modernes, biens dotés en équipement et personnels qualifiés. La reconstruction de la maternelle Mignoné est dans les temps. Il en est de même la future nouvelle crèche aux capacités d'accueil étendues dont toutes les phases préparatoires sont bouclées. Tous les autres sites ont bien entendu reçu leur entretien estival habituel.

S'agissant des adaptations environnementales, nous sommes attentifs aux expériences menées afin d'en recueillir tous les enseignements car les nécessaires évolutions ne sauraient se faire au détriment de la sécurité des enfants comme du corps éducatif.

En 2022 comme chaque année, vous pouvez préparer la rentrée sereinement, La Garde est à vos côtés !

*Jean-Louis Masson*

**Vivre à La Garde n°373 septembre 2022** > Directeur de la publication : M. le maire  
 Rédaction, photos, mise en page : Service Communication / tél. 04 94 08 98 00  
 contact-mairie@ville-lagarde.fr / ville-lagarde.fr / Impression : Imprimerie Sira  
 En couverture : **La Garde, côté campagne**  
 Photo sommaire : **La chapelle romane**

**ACTUALITES**

**04 \_ en bref**

Construire une place pour tous les jeunes / Les assos à la fête ! / La danse des abeilles

**06 \_ actu du mois**

Une saison exaltante

**DOSSIER**

**08 \_ Préserver notre patrimoine naturel, culturel et géologique**

**MAGAZINE**

**14 \_ enfance**

Heureux comme en ULIS

**16 \_ portrait**

Mon jardin bien-aimé

**18 \_ commerces**

Une épicerie au grand cœur / Réapprendre à écrire / L'Asie dans l'assiette / Judith, maquillage permanent

**20 \_ santé**

Renouons le lien social

**21 \_ métropole**

Ouverture du Parc de la Loubière à Toulon / Une semaine Mobilité très animée ! / Les Salins d'Hyères en fête

**TRIBUNE  
 SOUS LE ROCHER  
 AGENDA / CINÉMA**



...en bref

**BONNE RENTRÉE**

2032, c'est le nombre d'élèves répartis dans les 12 écoles maternelles et élémentaires de La Garde, soit 80 de plus qu'à la rentrée 2021. Le groupe scolaire Maurice Delplace compte deux classes supplémentaires. A noter : le périscolaire de l'école Zunino 2 se déroule directement dans l'école et n'est plus mutualisé avec celui de Zunino 1.

**DÉCLALOC**

Simple et facile ! Pour vos déclarations de meublés touristiques et chambres d'hôtes, vous pourrez prochainement passer par l'outil Déclaloc, un service en ligne accessible à tous les Gardéens.

**EXPO À LA GALERIE G**

Vernissage vendredi 2 septembre à 18h de l'exposition "Friches" proposée par l'artiste Franck Saïssi. A voir jusqu'au 19 octobre.

## Construire une place pour tous les jeunes

Pour favoriser l'emploi des 16-25 ans, la mission locale propose un programme de parrainage. Devenez vous aussi marraine ou parrain et épauler un jeune !



Cet été, les parrains et marraines se sont réunis pour une matinée riche en échanges. Après un accueil par le directeur Mourath Ndaw, la réunion a porté sur la présentation du rapport d'activité annuel par le directeur adjoint Michel Yvon. En fin de réunion un échange a eu lieu avec les conseillers de la Mission Locale dans le but d'optimiser la relation tripartite jeune/parrain/conseiller. Le parrainage est un programme national financé par l'Etat, l'idée est de proposer aux jeunes de 16 à 25 ans un petit "coup de pouce" dans leur recherche d'emploi. Être marraine, parrain c'est conseiller, faire bénéficier de son expérience, consacrer un peu de temps à l'avenir des jeunes dans un acte citoyen en collaboration avec l'équipe de la Mission Locale. + d'infos : 06 73 68 02 92 / n.chamorey@mlcoudongapeau.org

## Les assos à la fête !

Dimanche 4 septembre de 9h à 18h, le Forum des assos présente un large panel d'associations gardéennes lors d'une journée festive. Sport, culture, art, solidarité, environnement... à vous de choisir votre activité de la rentrée.



Passage d'Etienne Gino, de l'association Un saxo en ballade, à 14h sur le podium.

Plus de 120 associations présentent leurs activités dimanche 4 septembre. En un même lieu et sur une journée, prenez toutes les informations pour vous aider à choisir l'activité que vous pratiquerez cette année.

**Animations et ateliers**

Les associations déploient tous leurs talents lors de démonstrations prévues tout au long de la journée : zumba, kung fu, tai chi chuan, escrime, judo... En famille, mettez la main à la pâte et testez de nombreuses activités : aquarelle, poterie, billard, tennis, échecs...

**Des cadeaux à gagner**

Qui remportera le concours junior reporter ? Rendez-vous à partir de 10h au stand de la Maison des associations pour découvrir le défi qui attend les enfants de 6 à 13 ans ! + d'infos : Maison des associations 04 98 01 15 71 / ville-lagarde.fr

## La danse des abeilles

Pour les Gardéens petits et grands, la Semaine de l'abeille du 19 au 24 septembre aura le goût du miel.

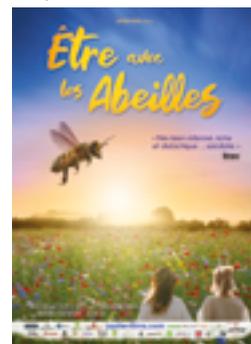
**Une nouvelle ruche au parc des Savels**

Une ruche Bee-Pass permettant d'observer la vie des abeilles sera installée lundi 19 septembre au parc des Savels. La ruche dispose d'une colonne spécifique pour guider leurs allées et venues. A travers une petite lucarne chacun pourra contempler en toute sécurité le travail minutieux des abeilles au fil des saisons. Cette ruche rend l'abeille visible, accessible, approchable sans appréhension. Petits et grands peuvent l'observer, faire sa connaissance et comprendre son mode de vie.

**Une semaine pour mieux comprendre les abeilles**

Pour se familiariser avec ces insectes pollinisateurs indispensables à la vie, des professionnels passionnés viendront à votre rencontre dans les écoles, les centres de loisirs, les établissements seniors et lors du marché des apiculteurs. Les animations autour des butineuses seront nombreuses ! Ne manquez pas la projection du documentaire "Être avec les abeilles"\* au cinéma Le Rocher.

« Ce film propose des pistes concrètes pour une apiculture naturelle, durable et respectueuse avec la nature. Nous pou-



vons vivre de et avec la nature sans la surexploiter, sans la détruire : en équilibre et en harmonie avec elle. » Perrine Bertrand, réalisatrice.

\*séances : jeudi



22 septembre à 17h45, vendredi 23 à 16h30, samedi 24 à 18h et dimanche 25 à 17h, tarif unique 6 €.

**Le marché des apiculteurs**

Samedi 24 septembre, direction le marché des apiculteurs au parc des Savels. De 9h à 18h, retrouvez-y celles et ceux qui travaillent le miel sous toutes ses formes : miels en pot, produits cosmétiques, gourmandises...



Lors du marché des apiculteurs, samedi 24 septembre, rencontrez Baptiste Cellier, apiculteur (L'abeille du Coudon), qui a installé ses ruches sur une parcelle prêtée par la commune.

Les étals regorgeront de bons produits régionaux. Les palais affinés trouveront de quoi déjeuner sur place en appréciant la quiétude du parc. Pour les enfants, des ateliers créatifs et la découverte de l'apimobile, pour une immersion sans danger au cœur de la ruche... Sous vos yeux, des plats mitonnés à base de miel par les cuisiniers du Sirc-

cuisine centrale. La Ligue de Protection des Oiseaux et les ambassadeurs du tri du Sittomat participeront à cette journée familiale et didactique. Ce sera également l'occasion de féliciter les participants du concours photo.

**Un engagement durable**

« Nous sommes engagés dans une démarche de valorisation de l'abeille et de toute la biodiversité. Notre action a été récompensée par l'obtention du label Apicité en 2020. Aujourd'hui, nous visons la 3<sup>e</sup> abeille. Pour continuer l'engagement de la Ville et de la population pour protéger et favoriser la venue de pollinisateurs, nous menons plusieurs projets qui se concrétiseront en 2023 : relier tous les parcs et jardins de la ville par le biais du chemin des paysages. Les cours d'eau sont également concernés, certains comme la Planquette, vont être réaménagés afin d'étendre la biodiversité, de conforter l'habitat et le milieu des pollinisateurs, tout en offrant de nouveaux cheminements aux piétons. Et puis, la Ville installera dès le début de l'année prochaine, un rucher pédagogique dans la forêt du Thouars pour le grand public. » Gilles Broyer, conseiller municipal délégué à l'environnement.

Programme complet disponible dans les points d'accueil municipaux et sur ville-lagarde.fr

# Une saison exaltante

**La nouvelle saison culturelle du Théâtre Le Rocher fait la part belle aux découvertes artistiques sous toutes leurs formes : théâtre, jeune public, concert, humour... On se presse au Théâtre du Rocher d'octobre à mai !**

**Théâtre/Cinéma Le Rocher, avenue Marx Dormoy 83130 La Garde, 04 22 80 12 75 / LeRocher83 / parkings gratuits en centre-ville**

## UNE NOUVELLE SALLE CONFORTABLE

Le Rocher est une salle de spectacles de proximité et intimiste, accessible aux personnes à mobilité réduite. Avec ses 150 places assises confortables, cet écran de la culture est à taille humaine. Ici le public ressent toute la magie du spectacle vivant.

## LANCEMENT DE SAISON, C'EST PARTI !

A ne pas manquer !  
Vendredi 9 septembre à 18h30 sur l'esplanade

Gérard Philipe assistez à la présentation de la saison 2022/2023 du Théâtre Le Rocher dans une ambiance festive, joyeuse et musicale saupoudrée d'un brin de folie...

## UN VISUEL QUI DÉTONNE !

Cette saison, la Ville de La Garde a fait le choix d'un visuel audacieux qui interpelle le spectateur. Il fait référence au nom du cinéma/théâtre "Le Rocher". Cet homme à la tête de pierre est aussi un clin d'œil à Serge Gainsbourg et son homme

à la tête de chou. Avec comme slogan « *La culture s'entête* », le théâtre du Rocher affiche sa détermination et sa passion pour vous divertir, vous faire rêver, vous porter vers des horizons lointains, là où le spectacle vivant est roi !

## LE THÉÂTRE ACCESSIBLE À TOUS

Tarifs entre 6€ (lycéens,

collégiens, RSA) et 16,50€ (tarif normal). Avec la carte du Théâtre Le Rocher à 8,20€, bénéficiez du tarif préférentiel à 13,30€ toute l'année, d'une priorité aux spectacles, partenariat Tandem et Le Pôle compris, et d'une place gratuite au cinéma Le Rocher, pour la saison en cours.



## COUPS DE CŒUR

### CARMEN OU PRESQUE !

**mardi 4 octobre 20h30**

*théâtre*

Cette représentation de l'opéra de Carmen aurait pu se dérouler sans accroc. Mais c'était son compter un incident de dernière minute : une grève surprise ! Mais qu'importe pour le directeur : le spectacle aura lieu malgré tout, dans un décor et des conditions bien inhabituelles. Une comédie surprenante, sensible et tout public !

### DAFNÉ KRITHARAS

**vendredi 18 novembre 20h30**

*concert*

(partenariat Tandem 04 98 070 070)

La chanteuse Dafné Kritharas puise son inspiration dans les répertoires grecs, ceux de l'empire ottoman et dans les chants séfarades d'Asie mineure. Nourrie de jazz, folk, d'une subtile note électro, portée par des instrumentistes virtuoses, la voix à la fois intimiste, pure et déchirante de Dafné Kritharas insuffle à ses compositions une puissance émotionnelle incomparable.

### LA SAGA DE MOLIÈRE

**mercredi 4 janvier 20h30**

*théâtre*

Légende, fantasma et poésie : la saga de Molière s'arrange avec l'histoire et multiplie digressions et anachronismes. Une célébration du théâtre de tréteaux, où les comédiennes jouent

## RÉSERVEZ VOS PLACES

**En ligne :** ville-lagarde.fr > mes services en ligne > billetterie service culturel

**Par mail :** resalerocher@ville-lagarde.fr

**Au guichet :** mardi et vendredi 9h30 à 12h30, mercredi 9h30 à 12h et 14h à 16h30 - 04 22 80 12 75

tous les rôles et manipulent les décors. Une saga enlevée et enjouée, doublée d'une énergie communicative !

### LES PETITES GÉOMÉTRIES

**vendredi 7 avril 19h30**

*jeune public*

(partenariat LE PÔLE 0800 083 224)

Deux drôles de silhouettes font défiler sous leurs craies, paysages, curiosités et visages aux multiples émotions. Entre jeu masqué et théâtre d'objet, une histoire se dessine, se devine et parfois s'efface pour mieux s'inventer. Un voyage surréaliste et poétique destiné aux tout-petits, dès 3 ans.

### ILLUSIONS - CABINET DE CURIOSITÉS

**du 2 au 6 mai 20h30 / dimanche 7 mai 16h**

*théâtre*

Une comédie qui raconte les derniers jours de deux couples qui se connaissent depuis plus de cinquante ans. Au crépuscule de leur vie, ils se révèlent certains secrets. Les certitudes volent en éclat, et l'apparente sérénité fait place à la fébrilité, à l'agitation, aux tourments.

### GÉRÉMY CRÉDEVILLE - ENFIN !

**mardi 30 mai 20h30**

*seul en scène*

Dans son nouveau spectacle, il assume tout : les échecs, les ratés et les presque, et dévoile les casseroles derrière sa réussite. Une ode à l'échec, racontée toujours avec humour.



La saga de Molière



Gérémy Crédeville



Carmen ou presque !



Les petites géométries

# Préserver notre patrimoine naturel, culturel et géologique

Ancrée dans notre belle Provence, riche de ses paysages et de son histoire, La Garde marie tradition et modernité. Un patrimoine pluriel dont la protection et la valorisation passe par une meilleure connaissance.

**P**rotéger notre environnement et préserver nos ressources naturelles passe par la mise en œuvre de solutions pérennes. Des initiatives développées par les services de la Ville, pour éviter le gaspillage des ressources et réduire la production des déchets, saluées en juin 2022 par le trophée Action vertueuse pour l'économie circulaire.



#### Des achats éco-responsables

Des centrales d'eau ozonée équipent depuis novembre 2020 les écoles, éta-

blissements petite enfance et accueils de loisirs gardéens, ainsi que les assistantes maternelles de la commune. Mélangé à l'eau du robinet, l'oxygène de l'air est transformé en ozone pour donner une solution d'entretien naturelle avec pour effets l'abandon des produits chimiques, la protection de la santé des personnels et des enfants et la suppression des emballages !

#### Sobriété énergétique

En passant à un éclairage public à ampoules Led et en appliquant une baisse d'intensité lumineuse à partir de 22h,

La Garde poursuit son programme en faveur des économies d'énergie tout en offrant une lumière plus douce aux habitants. A l'étude également, la pose de panneaux photovoltaïques sur les bâtiments communaux.

#### Zéro plastique

Des gourdes ont été distribuées à l'ensemble des agents des services espaces verts, propreté, eau et voirie avec l'installation de fontaines d'eau au centre technique municipal, à l'Hôtel de Ville et dans de nombreuses autres structures communales.

#### Donner plutôt que jeter

Solidaire, La Garde a fait don de matériel informatique (70 écrans, 68 PC et 8 ordinateurs portables) à l'association La Vallée du Gapeau en transition en avril 2022. Au sein d'un atelier de reconditionnement, des bénévoles ont préparé ces ordinateurs pour les distribuer à des familles dans le besoin.

#### Recyclage et réemploi

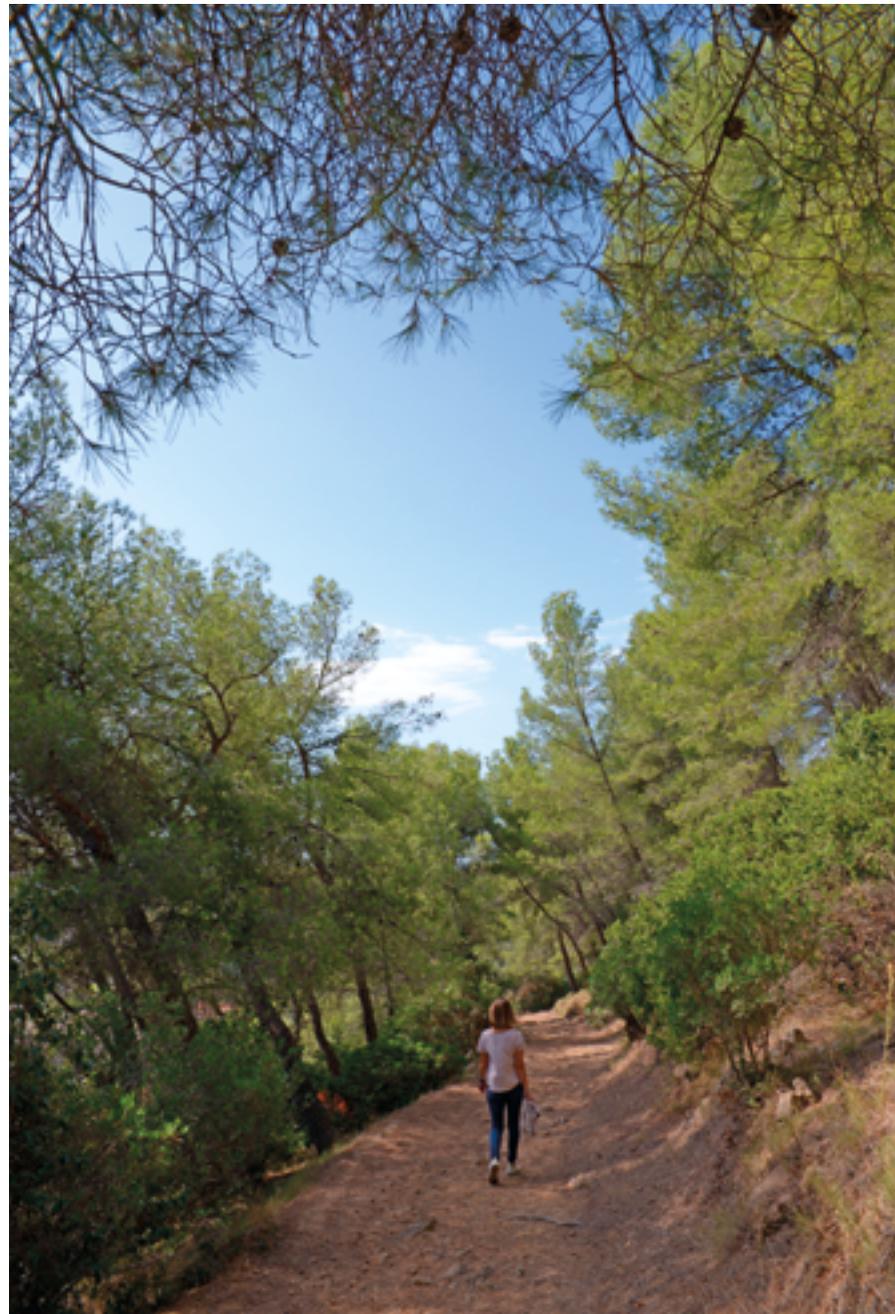
Avant les travaux de reconstruction en cours, la maternelle Séverine Mignoné a été déconstruite fin 2021. La différence avec une démolition ? De

nombreux matériaux ont été valorisés, soit en étant recyclés selon des filières appropriées, soit en étant réemployés. Ainsi, la Ville a récupéré tous les éléments pouvant servir à la rénovation ou la réparation d'autres bâtiments pour un montant de près de 160 000€, comme le préau, les clôtures, portails, éléments de menuiserie, parois anti-bruit, ou encore volets roulants... Une production de déchets limitée et une économie financière et logistique !



# La colline du Thouars : un patrimoine naturel à découvrir

Dans le cadre de son partenariat avec le Conservatoire Méditerranéen Partagé, une étude historique et ethnographique de la colline du Thouars depuis le XIX<sup>e</sup> siècle a été réalisée par Pauline Mayer, ethnologue et ethnobotaniste. Elle nous en révèle les résultats.



## La colline du Thouars a un passé agricole, lequel ?

Le parcellaire ciblé par l'étude correspond à l'espace de la colline préservé de l'urbanisation, celui où les habitants se promènent. On peut y voir différents vestiges : l'aménagement de la pente en terrasses de culture, des cultures fruitières résiduelles (oliviers) et des habitats occupés seulement lors des activités agricoles. Tous ces éléments témoignent d'un passé agricole. Cependant, il ne faut pas négliger la présence, très ancienne au Thouars, de la forêt. La partie de la colline actuellement préservée correspond à une grande parcelle de forêt communale qui existait probablement dès le XVII<sup>e</sup> siècle. Le cadastre de 1829 nous apprend qu'on y pratiquait des cultures spécialisées (vigne, olivier). Elles ont été délaissées dès le XIX<sup>e</sup> siècle, tandis que le pied de pente de la colline conservait une vocation agricole. Ce qui me paraît le plus intéressant sur l'espace actuellement préservé, c'est la forêt qui existe depuis plusieurs siècles. La commune a eu, au cours des deux derniers siècles, plusieurs propositions de rachat qu'elle a toujours refusées afin de préserver cet espace pour le bien commun.

## Aujourd'hui, quelle flore y trouve-t-on ?

Une végétation méditerranéenne, avec des boisements constitués de pins d'Alep et de pins parasol. Ces arbres ont été replantés suite aux incendies de la Seconde Guerre mondiale. Il s'agit d'une biodiversité co-construite par l'Homme et la nature. On trouve également des pistachiers sauvages, du cade, de l'arbousier ou du chêne vert.



Pauline Mayer, ethnologue et ethnobotaniste

Cette biodiversité est aussi investie par l'Homme, car on vient ramasser des menus produits de la forêt, comme par exemple des asperges. André Gatty, une mémoire de La Garde, se souvient y avoir ramassé de la mousse pour la crèche de Noël et des pommes de pin pour allumer le feu.

## Le Thouars fut également un lieu stratégique ?

On constate en effet que la colline, étant donné son relief, est non seulement une limite communale, mais a aussi été occupée à l'occasion de plusieurs conflits, notamment deux épisodes de sièges de Toulon en 1707 et 1793. A cette dernière date, les soldats britanniques avaient dressé un camp sur sa crête.

La colline du Thouars a une origine géologique permienne avec un sous-sol similaire à celui de la chaîne des Maures.

Par ailleurs, elle a été le théâtre d'une funeste bataille au cours de la Libération de La Garde, le 23 août 1944. Aujourd'hui, le caractère stratégique du Thouars se traduit par la volonté de la commune d'en faire un des "poumons verts" gardéens.

## Y a-t-il une découverte qui vous a particulièrement surprise ?

L'antériorité des bassins implantés sur la crête ! Ils ont une histoire. Dès la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, la colline du Thouars a fait partie de plusieurs projets d'adduction d'eau dans un contexte de développement urbain littoral. A cette époque, l'eau était un enjeu majeur du développement économique régional. Le premier projet a été porté par un ingénieur, Belle de Coste, qui a bâti vers 1899

les bassins encore visibles, qui étaient alors inachevés. Le projet n'a pas abouti et il faudra attendre 1956 pour une véritable réhabilitation de ces réservoirs avec la création du Syndicat intercommunal d'alimentation en eau.

Ce qui m'a particulièrement surprise, c'est que les bassins actuels ont repris les réservoirs antérieurs : on distingue bien la maçonnerie du XIX<sup>e</sup> siècle à leur base. On a donc une antériorité de plus de 100 ans !

Au programme des Journées du patrimoine samedi 17 et dimanche 18 septembre...

> **Visite guidée de la Vieille Garde :** rendez-vous les 17 et 18/09 à 14h devant la Maison du tourisme.

> **In situ les roches :** partez pour un voyage géologique depuis le Rocher pour comprendre les différences entre roche, minéral et cristal ou connaître les différentes laves du secteur. Samedi 17/09, toute la journée.

> **Initiation à la géologie :** un atelier ludique pour initier les enfants (dès 8 ans) aux sciences de la terre avec une véritable collection de roches, minéraux et fossiles. Samedi 17/09 à 11h et 14h, inscription 06 08 33 00 68.

> **Ouverture de la chapelle romane :** toute la journée et des **ateliers de calligraphie :** 14h-17h30 et de **bois d'olivier :** 10h-12h et 14h-18h.

> **Maison départementale de la nature du Plan :** plongez dans le passé de la plaine du Plan depuis sa mise en culture jusqu'à nos jours. Dès 12 ans, samedi 17 et dimanche 18 /09 à 10h. Sur inscription 04 83 95 51 60 ou [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr)

## Connaissez-vous les Roucas ?

C'est la spécialité gardéenne créée par la pâtisserie Les Douceurs d'Arnaud qui tire son nom du provençal "rocher". Retrouvez secrets de confection et dégustations samedi 17/09 de 11h à 12h30 et de 15h30 à 17h.

## Nouveau chapitre pour la rubrique provençale

Les élèves du cours de provençal de l'association Acamp et leur enseignant Marcel ont traduit l'ensemble des "Lettres de mon moulin" d'Alphonse Daudet. Au fil des prochaines éditions du Vivre à La Garde, vous découvrirez quelques-unes de ces nouvelles en version bilingue. En voici les premiers paragraphes...

### L'ISTALACIOUN

Soun li couniéu que soun esta espanta ! Despièi stalamen de tèms que vesien la porto dóu moulin barrado, li paret e l'eireto gagna pèr la baucò, qu'avien capita de crèire que la raço di moulinié s'èro amoussado, e, troubant la plaço bono, n'en avien fa quaucarèn coum'un quartiè generau, un centre d'òuperacioun estrategico : lou moulin de Jemmapes di couniéu. La nue de moun arribado, n'i'en avié bèn, sènso messourga, uno vintenado, asseta en roudelet sus l'eireto, en trin de se caufa li pato à-n-un rai de luno... Lou tems d'entre-durbi un fenestroun, frirt ! vaqui l' acampado en desbrando, e tóutis aquéli pichot quiéu blanc que desbancon, la coua en l'èr, dins lou fourni. Comte bèn que tournaran !

Quaucun de forço estouna tambèn, en me vesènt, es l'estajan dóu proumier estànci, un vièi chot menèbre, de la tèsto de pensaire, qu'abito lou moulin despièi mai de vint an. L'ai trouba adaut dins la chambro, inmouBILE e dre sus l'aube dóu mou-tour, au mitan dóu gipas, di tèule toumbado. M'aluquè uno vouteto emé soun uei rond ; pièi tout esglaria de noun me recounèisse, s'es mes à faire : « Hou, Hou ! » e d' espoussa sis alo ; aquéli rege pensaire ! pas jamai se brousson...

Pamens, tau qu'es, emé sis uei parpelejant e sa mino reguergo, aquel estajan amachouti m'agrado enca mai qu'un autre, e me siéu apetega d'ie refresca l'ate. Gardo coume dins lou tèms, tout lou daut dóu moulin em'un'entrado pèr la téulisso ; iéu me reserve lou membre dóu dabas, un pichot membre encaussina, bas e vouta coum'un cenadou de couvènt.

Es d'aquí que vous escrivo, ma porto desbardanado, au bon soulèu. Uno poulido pinedo, touto abelugado de sus davalò davans iéu fin qu'au dabas de la costo. A l'avalido, Aupiho decoupon si fin cresten... Pas ges de brut... Tout-bèu-just, de luen en luen, un son de galoubet, un courrelis dins li lavando, un cascavèu de miolo sus la routo... Tout aquéu bèu paisage prouvençau viéu que pèr la lus...

Revira pèr lis escoulans dóu cours de Prouvençau d'Acamp.

### INSTALLATION

Ce sont les lapins qui ont été étonnés ! Depuis si longtemps qu'ils voyaient la porte du moulin fermée, les murs et la plate-forme envahis par les herbes, ils avaient fini par croire que la race des meuniers était éteinte, et, trouvant la place bonne, ils en avaient fait quelque chose comme un quartier général, un centre d'opérations stratégiques : le moulin de Jemmapes des lapins... La nuit de mon arrivée, il y en avait bien, sans mentir, une vingtaine, assis en rond sur la plate-forme, en train de se chauffer les pattes à un rayon de lune... Le temps d'entrouvrir une lucarne, frirt ! voilà le bivouac en dérouté, et tous ces petits derrières blancs qui détalent, la queue en l'air, dans le fourré. J'espère bien qu'ils reviendront.

Quelqu'un de très étonné aussi, en me voyant, c'est le locataire du premier, un vieux hibou sinistre, à tête de penseur, qui habite le moulin depuis plus de vingt ans. Je l'ai trouvé dans la chambre du haut, immobile et droit sur l'arbre de couche, au milieu des plâtras, des tuiles tombées. Il m'a regardé un moment avec son œil rond ; puis, tout effaré de ne pas me reconnaître, il s'est mis à faire : « Hou ! Hou ! » et à secouer péniblement ses ailes grises de poussière ; ces diables de penseurs ! ça ne se brosse jamais...

N'importe ! tel qu'il est, avec ses yeux clignotants et sa mine renfrognée, ce locataire silencieux me plaît encore mieux qu'un autre, et je me suis empressé de lui renouveler son bail. Il garde comme dans le passé tout le haut du moulin avec une entrée par le toit ; moi je me réserve la pièce du bas, une petite pièce blanchie à la chaux, basse et voûtée comme un réfectoire de couvent.

C'est de là que je vous écris, ma porte grande ouverte, au bon soleil.

Un joli bois de pins tout étincelant de lumière dégringole devant moi jusqu'au bas de la côte. À l'horizon, les Alpilles découpent leurs crêtes fines... Pas de bruit... À peine, de loin en loin, un son de fifre, un courlis dans les lavandes, un grelot de mule sur la route... Tout ce beau paysage provençal ne vit que par la lumière...

Traduit par les élèves du cours de Provençal de l'association Acamp.



### Parlez-vous provençal ?

Moi, vous... nous employons très souvent des mots qui puisent leurs origines dans la langue provençale. Pitchoun, cagnard, gabian ? Pardi, ça vous parle ! Découvrez le Provençal à travers un atelier d'initiation et une exposition lors de la journée Terre de Provence. Pour patienter (et réviser !), on vous propose un petit jeu. Savez-vous ce que signifie ces termes ?

- |     |             |               |
|-----|-------------|---------------|
| 1.  | Bàbi        | Crapaud       |
| 2.  | Bader       | Contempler    |
| 3.  | Boucan      | Brut vacarme  |
| 4.  | Chimer      | Siroter       |
| 5.  | Enquiquiner | Embêter       |
| 6.  | Estrasse    | Chiffon       |
| 7.  | Massacan    | Grosse pierre |
| 8.  | Moulon      | Beaucoup      |
| 9.  | Oustau      | Maison        |
| 10. | Papet       | Grand-père    |
| 11. | Pile        | Evier         |
| 12. | Que dalle   | Rien          |
| 13. | Réner       | Raler         |
| 14. | Sartan      | Poêle         |
| 15. | Testard     | Têtù          |

**Terre de Provence, une nouvelle journée festive pour célébrer notre belle région !**

Marché d'artisans de Provence, reconstitution d'un cabanon de pêcheur, ateliers (filage de laine, boutis, plantes aromatiques et médicinales méditerranéennes, fabrication de produits cosmétiques à la lavande), exposition de costumes provençaux et démonstrations de danses folkloriques, concert Balèti avec OC'N'CO (16h place de la République) et bien d'autres surprises encore ! Programme complet sur [ville-lagarde.fr](http://ville-lagarde.fr) dans votre Hebdo.

**Dimanche 11 septembre 9h-18h, en centre-ville.**  
Infos 04 94 08 99 78.



Conférence "Les plantes médicinales sauvages méditerranéennes"  
Mardi 6 septembre à 18h, auditorium de la médiathèque, avenue Charles Sandro. Sur inscription : 04 94 08 99 63.



## Heureux comme en ULIS

Une classe dite ULIS, ou unité localisée pour l'inclusion scolaire, s'est créée à la rentrée 2021 dans l'école Jean Aicard. Sous cet acronyme, rappelant le héros grec aux mille ruses, se cache un binôme enseignant/AESH\* aux mille idées pour que chaque enfant puisse apprendre à sa façon et à son rythme.

C'est une salle de classe qui respire l'envie de découvrir et la joie d'apprendre. Aux murs, des photos des activités des écoliers, des dessins colorés, des nuages représentant des émotions, des citations écrites par les élèves : « La seule façon d'apprendre, c'est de se tromper », « Tous les enfants ont du génie, le tout, c'est de le faire apparaître ». Ce 9 juin 2022, Tahina, Abde, Abdouramane, Clément, Favio, Jules, Kaim et Seged sont assis à leur bureau. Comme ils en ont l'habitude

depuis septembre, ils commencent par définir leur humeur du moment, symbolisée sur une feuille par un petit nuage à illustrer et à réfléchir ensemble à la phrase du jour. Leur instituteur et coordonnateur d'ULIS, **Benoît Dardaine**, nous explique : « Ritualiser les choses au maximum, c'est essentiel. Pour la phrase du jour, nous partons du vécu des enfants. Nous passons par le réel, nous sommes moins dans l'abstraction. C'est beaucoup plus parlant pour eux et ça nous permet de faire un peu de grammaire. »

### Des emplois du temps sur mesure

« Le maître-mot, c'est l'inclusion ! poursuit l'enseignant. L'ULIS est un mélange entre un dispositif d'aide et une classe au sens classique, elle est destinée à des élèves avec une reconnaissance de la MDPH\*\*, avec par exemple des troubles cognitifs ou

des pathologies dont les diagnostics ne sont pas encore bien posés. En somme, des enfants qui ont besoin d'un rythme différent. L'ULIS rassemble tous les niveaux du CP au CM2. Chaque matin, les écoliers rejoignent leur classe de référence, puis selon des emplois du temps individualisés et adaptés à leurs besoins, ils naviguent entre l'ULIS et la classe de référence. Certains peuvent passer en ULIS plusieurs heures par jour, d'autres quelques heures par semaines. » La matinée se poursuit avec un exercice de mathématiques, toujours en lien avec des choses très concrètes. « Chacun travaille le programme scolaire de son niveau. Pour y arriver, on invente, on passe par différentes manières de faire. Hier, nous avons joué tous ensemble au basket. Selon l'endroit d'où on marquait, on gagnait un certain nombre de points. A présent, nous faisons les calculs et nous abordons les dizaines, les unités... »

A La Garde,  
une autre ULIS  
est ouverte à  
l'école Zunino.



**Travailler sur des notions concrètes, avec des emplois du temps personnalisés et des exercices individualisés, imaginer sans cesse de nouvelles façons d'apprendre : voilà les clés de l'ULIS pour s'adapter au rythme et aux besoins de l'élève et l'inclure dans l'école.**

### Redonner confiance à l'élève

« Sylvie n'a pas beaucoup remporté de points ! », entend-on dans la classe. Un clin d'œil rempli d'humour et d'attachement pour **Sylvie Manié**, AESH\* collective dédiée à cette ULIS. Une année scolaire s'est presque écoulée, c'est avec fierté et émotion qu'elle évoque tout ce qui a été accompli dans et en dehors de l'école comme la participation des élèves au festival Jean Aicard de poésie vivante ou leurs exploits lors des Foulées printanières. Elle voit ce mode d'enseignement porter ses fruits : « J'accompagne les enfants dans leur travail au quotidien. Benoît propose un exercice et moi je les aide à le réaliser. Nous avons accueilli des élèves en grande difficulté scolaire et émotionnelle. Grâce à une prise en charge indi-

vidualisée, nous les avons vus progresser et s'épanouir. A partir du moment où ils ont eu confiance, ils se sont ouverts et les choses se sont faites de manière extraordinaire ! »

### S'adapter, improviser, créer

Il est déjà l'heure de manger à la cantine. Là aussi, les enfants sont accueillis dans un environnement calme et bienveillant. Certains repartiront dans leur classe l'après-midi, mais rien n'est figé : « Si dans la journée des élèves ne peuvent pas suivre correctement dans leur classe ou qu'ils éprouvent des difficultés quand il y a un peu de bruit, ils peuvent nous rejoindre à tout moment et faire ici le même travail » précise Benoît Dardaine. La relation aux autres et les liens sociaux sont aussi des aptitudes que

l'ULIS vise à développer : « Il y a des enfants pour lesquels la communication est difficile, d'autres avec des problématiques de gestion des émotions... Mais nous savons rebondir et nous adapter. Nous avons fabriqué en début d'année une cabane en carton. Quand nous sentons qu'un élève a besoin de se recentrer ou qu'il est au bord de l'explosion, nous lui proposons de souffler un peu en allant s'asseoir un moment dans la cabane. C'est ce que j'aime dans cette classe : on ne sait jamais exactement vers quoi on va. On prépare des choses pour la journée, pour la semaine, et après elles évoluent. Il faut savoir s'adapter à chaque heure et à chaque enfant, improviser, imaginer... »

\* AESH : accompagnante d'élèves en situation de handicap  
\*\* MDPH : Maison départementale des personnes handicapées



# Mon jardin bien-aimé

**Dans nos vies hâtives, la philosophie de cette Gardéenne amoureuse de la nature, est une invitation à la contemplation et au respect du cycle de la vie. Rencontre avec Michèle Boesch.**



**U**n jardin où la faune et la flore interagissent pour créer un écosystème qui se suffit à lui-même : c'est ce qu'a réalisé Michèle au fil des années. Son petit coin de paradis niché sur les hauteurs de La Garde, à Reblançon, elle l'acquiert avec son mari Bernard en 1981 : « *Nous étions entourés de vignes. C'était la campagne. Des terres agricoles communément appelées par les anciens, la colline aux tortues.* » Ici, nichent les mésanges. Les immenses tilleuls et érables offrent ombre et fraîcheur. Les tortues, crapauds, hérissons y ont trouvé refuge. « *Je n'utilise*

*aucun produit chimique. Mon potager est en permaculture. Si l'on respecte le cycle de la nature, tout s'équilibre. Nous favorisons la venue d'insectes pollinisateurs en choisissant des plantes mellifères et nous avons installé des petits points d'eau, des nichoirs et des mangeoires pour les oiseaux.* » Au cœur du jardin, on ressent toute l'énergie des arbres plantés il y a plus de 40 ans. On est happé par le chant des oiseaux, attiré par le vol d'une abeille, séduit par la quiétude des lieux.

## Du noyau à l'arbre

Ici, rien ne se perd, tout

se transforme. « *Nos épluchures finissent dans le composteur qui nous donnent ensuite un engrais précieux et gratuit pour nourrir la terre. J'ai pris l'habitude de planter mes noyaux et c'est toujours merveilleux de voir que cela donne une pousse qui deviendra un arbre, une plante. Je fais aussi beaucoup de semis que j'aime offrir autour de moi.* »

## Jardin sauvage

Sur 800 m<sup>2</sup>, la nature s'épanouit : « *Sur mon petit bout de terre, à mon échelle, j'entretiens la biodiversité. Je prône un retour aux sources et au bon sens. C'est un cercle vertueux, vous plantez,*

*vous récoltez, vous respectez le rythme de la nature, vous vivez en harmonie avec elle, en faisant vivre tout un écosystème.* »

Au printemps, Michèle a participé au concours des espaces fleuris organisé par la Ville. Son jardin et son approche 100% naturelle ont ravi le jury qui lui a décerné un prix spécial. « *J'ai également reçu le 1<sup>er</sup> prix pour avoir aménagé avec l'autorisation de la mairie, un petit espace sur la voie publique en face de chez moi. J'y ai planté des érables et des fleurs.* » Et si comme Michèle, nous semions les graines d'un avenir en harmonie avec la nature ?



Emmanuel, Marie-Jo, Alain, Geneviève, Christiane, bénévoles engagés aux côtés du père Louis-Marie.

## Une épicerie au grand cœur

**A la paroisse de La Garde, une épicerie solidaire ouvre ses portes le 9 septembre pour donner un coup de pouce aux personnes en accident financier. Une initiative portée par l'association Solidarité Saint François.**

Depuis début juillet, les travaux vont bon train dans le bâtiment St François, derrière l'église. « La paroisse nous prête un local, alors on remet tout aux normes. D'ici peu, il y aura une véritable épicerie avec des rayonnages : produits d'entretien et d'hygiène, produits secs et frais, fruits et légumes... Tout ce qu'on trouve dans une supérette » explique Emmanuel Michaud, président. Cette épicerie solidaire prend le relais de l'association St Vincent de Paul. La quinzaine de bénévoles motivés y travaille depuis plusieurs semaines.

### Une épicerie solidaire, c'est quoi ?

Commerce de proximité, il permet à une personne en difficulté économique de faire ses courses, en proposant des denrées entre 10% à 30% de leur valeur marchande. « Quand vous êtes à la limite des seuils sociaux, si votre voiture tombe en panne ou si vous avez un problème dentaire, cet

imprévu peut vous mettre dans le rouge. C'est là que l'épicerie solidaire intervient. »

### Pour qui ?

Orientés par les travailleurs sociaux du CCAS de la commune ou du département, les bénéficiaires sont des personnes en situation de fragilité économique avec un projet personnel. « L'idée ce n'est pas de faire de la distribution, mais d'aider ponctuellement à remonter la pente. Vous avez un réfrigérateur à 500€ à acheter ? L'épicerie apporte une aide alimentaire de 100€ sur 5 mois. » L'économie réalisée sur le budget courses permet au bénéficiaire de réaliser son projet personnel. « Nous sommes le coup de pouce qui évite le cercle vicieux du surendettement. »

### Qu'est-ce qu'on y trouve ?

« Les clients choisissent tout ce dont ils ont besoin dans l'épicerie. Les produits sont fournis par la banque alimentaire et les dons et on essaye de travailler avec des

producteurs locaux. Au-delà de l'aide alimentaire, on apporte aussi un soutien psychologique. On les reçoit et on est là pour les écouter : plusieurs de nos bénévoles sont formés à l'accompagnement. »

### Solidaires depuis toujours

« On est une bande de paroissiens qui se connaît bien et on a l'habitude d'aider notre prochain. Ce qui nous a paru intéressant c'est de structurer cette solidarité : l'aide ponctuelle c'est bien mais c'est rarement suffisant. Dans l'association, on a la chance d'avoir des bénévoles motivés, qui s'investissent sur le long terme ! »

**Vous souhaitez donner des denrées alimentaires ?** L'association met à disposition un panier à l'entrée de l'église pour recevoir vos produits secs (pâtes, riz, conserves...)

**Vous voulez donner un peu de votre temps ?** L'association est toujours en recherche de bénévoles ! Contactez Emmanuel Michaud : em.michaud@laposte.net



## Réapprendre à écrire

>>> Florence Selva est graphothérapeute, une sorte de docteur de l'écriture ! Elle aide les enfants et adolescents qui n'arrivent pas à écrire à apprivoiser le stylo. Professeure des écoles pendant 18 ans, sa frustration à ne pas pouvoir aider ses élèves en difficultés d'écriture l'a poussé à se former : « En 2020, je me suis lancée en graphothérapie et c'est devenu une passion. » Chaque semaine, Florence suit une dizaine d'enfants : « La première séance est un bilan, on apprend à se connaître – personnalité, émotions, climat familial – puis je réalise des tests : coordination, latéralité, motricité fine, geste graphique, vitesse d'écriture... Mon rôle : identifier d'où vient le blocage pour travailler dessus. » Une rééducation qui passe toujours par du jeu : « Pâtes à modeler, tir au but pour travailler la motricité fine... D'abord on prépare le corps et ensuite on passe à l'écriture ! En 8 à 12 séances, le résultat est fulgurant et l'enfant repart heureux ! »

> Graphothérapie La Garde, 74 avenue Max Dormoy / 06 18 06 87 45 graphotherapielagarde.com / du lundi au vendredi 9h>19h sur rdv  

## Judith, maquillage permanent

>>> Dermographe certifiée, Judith Dombry est spécialiste en maquillage permanent. Elle propose différentes prestations esthétiques : dermopigmentation des lèvres, des sourcils pour redessiner son regard, eye-liner, mais aussi tricopigmentation pour la calvitie et l'alopécie. Judith est aussi spécialisée en dermopigmentation réparatrice : « pour reconstruire des aréoles mammaires, gommer des cicatrices, estomper des vergetures ou de la dépigmentation. » Elle propose également le microneedling, technique de revitalisation de la peau : « Elle améliore le grain et l'éclat, réduit les taches, les traces d'acné, resserre les pores, estompe les rides... Je ne travaille qu'avec des sérums naturels et vegan. »



> 12 impasse Vincent Raspail / 06 67 22 42 80 / judithdermo83@gmail.com / du mardi au samedi 9h30>12h30 - 14h30>18h30



## L'Asie dans l'assiette

>>> Au Mail la Planquette, des effluves exotiques viennent chatouiller les narines. Depuis le mois de décembre, Petit coin d'Asie, traiteur familial, propose de la cuisine traditionnelle asiatique, aux larges inspirations vietnamiennes, dont sont originaires Thi Lan Truong et son conjoint Tan Dung Nguyen. Chaque jour, Thi Lan confectionne ses plats avec passion : « Poulet au curry, porc au caramel, nems, samossa... tout est fait maison ! Ici il n'y a pas de surgelés. On propose aussi des plats ponctuels, comme de la queue de lotte en sauce ou des soupes vietnamiennes. » Leur plat signature ? « Les banh cuon, crêpes vietnamiennes vapeur farcies, nous sommes les seuls à les faire à La Garde. » En plus du service traiteur, Petit Coin d'Asie possède un côté épicerie qui propose tous les produits de bases asiatiques, idéal pour cuisiner.

> Immeuble Park avenue, 167 Mail la Planquette / 04 94 33 84 04 du lundi au samedi 10h>13h30 - 16h30>19h30



Halte musicale au Mas des Senes au mois de juillet

## Renouons le lien social

Dans le cadre de la Journée mondiale Alzheimer le 21 septembre, le CLIPS vous présente des dispositifs de soutien sur la commune.

///L'accueil de jour Le Fil d'argent prend soin de 18 personnes atteintes de maladies neurodégénératives, du lundi au vendredi de 9h à 16h30 (transport compris dans un rayon de 20 km). Les bénéficiaires sont encadrés par une équipe soignante, qui

propose des activités thérapeutiques afin de stimuler les fonctions cognitives, mnésiques ou défaillantes afin de maintenir les acquis, l'autonomie et de favoriser le lien social.

///La Plateforme d'Accompagnement et de répit aux aidants PFR au Fil d'Argent a pour mission de :  
 > Conseiller, écouter, informer et être un relais pour le proche aidant (soutien psychologique, coping individuel, suivi et formation des aidants, orientation vers le réseau partenaire).  
 > Initier des activités détente : yoga, gym douce, ateliers cuisine, groupe de paroles, journées évocation, séjours aidant-aidé.

> Proposer des activités thérapeutiques à domicile : ateliers cognitifs, ludiques, manuels. **Infos 04 94 00 09 83.**

///L'accueil de Jour du Mas des Senes est rattaché à l'EHPAD avec une capacité de 6 personnes accueillies encadrées par une Aide Médico-Psychologique (AMP) du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30. Une salle d'activité de 30 m<sup>2</sup> a été aménagée et climatisée. L'AMP propose des activités de groupe ou individuel en fonction du projet d'accompagnement personnalisé. Au programme : ateliers mémoire, gymnastique dans le parc, l'éphéméride le matin, travaux manuels (couture, tricot, peinture, décoration...). **Infos EHPAD Mas des Senes 04 94 00 85 00**

///L'EHPAD du Mas des Senes accueille au sein d'un secteur protégé 16 résidents atteints de la maladie d'Alzheimer. En plus des soins et animations réalisés par l'équipe de l'établissement, des séances sont proposées par la Halte musicale rattachée à la Mutualité Française. Ces concerts animés par des musiciens et un psychologue ont pour objectifs de faire émerger des émotions, des souvenirs et de vivre un moment de partage. **Aidant, pour une séance gratuite à votre domicile : 06 10 09 13 68 ou d.merle@lamut.fr**

**INFOS > CONTRE LA SOLITUDE : Le CCAS recherche des bénévoles afin de relancer ses visites de convivialité dans le cadre du dispositif "Rompre la solitude". Une coordinatrice accompagne le bénévole, organise la mise en relation avec la personne qui souhaite être visitée en fonction des disponibilités de chacun. Le But ? Créer du lien social et partager des moments ensemble. Infos CCAS 81 rue Marius Tardivier - 04 94 08 98 34**

### Recette du mois

#### Cabillaud en papillote Riz / Courgette

Prendre une papillote y mettre le cabillaud (1 portion de 150-200g) jus de citron, tomates en rondelle une cuillère de crème fraîche et deux d'huile d'olive. Faire cuire du riz à côté. Couper les courgettes en rondelles ou en petits morceaux, les faire revenir dans une poêle avec de l'huile (olive, colza).

#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe des recommandations nutritionnelles dans un objectif de prévention de la maladie d'Alzheimer :

- > Limiter les acides gras saturés, retrouvés principalement dans les produits transformés.
- > Augmenter la part de légumes et fruits et de légumineuses pour un apport en vitamines et minéraux suffisant.
- > Faire de l'activité physique au moins 3 fois par semaine, et une activité mentale régulière de 30min 3/4 fois par semaine.

## Ouverture du Parc de la Loubière à Toulon



© TPM

Ce nouveau poumon vert de 16 000 m<sup>2</sup> ouvre ses grilles le 15 septembre en plein cœur du territoire. Situé dans le quartier Est toulonnais de la Loubière, cette ancienne friche industrielle a été réhabilitée en un jardin méditerranéen avec des jeux pour enfants, espaces de vie, parcours thématiques, îlots de fraîcheur, parc à chiens...

- > 16 000 m<sup>2</sup> en cœur de ville
- > 250 arbres - 10 000 arbustes et vivaces
- > 500 m<sup>2</sup> de jeux pour enfants
- > rivière cascade - fontaines - miroir d'eau (en circuits fermés)
- > gardienné et sécurisé 24h/24 et 7j/7

Boulevard de la Démocratie à Toulon / Ouverture le 15 septembre / Journée animations samedi 17 septembre / Horaires d'ouverture : été 8h/19h30, hiver 8h/17h30.

© TPM



### Les Salins d'Hyères en fête les 10 et 11 septembre

La Métropole TPM vous donne rendez-vous les 10 et 11 septembre pour la Fête des Salins à Hyères. Si vous aimez la nature, l'histoire, la biodiversité... ne manquez surtout pas ce rendez-vous ! Des animations gratuites, ludiques et biodivertissantes vous y attendent, de 10h à 18h, au salin des Pesquiers. Au programme : initiations, ateliers, visites en calèche, jeux camarguais, balades à dos d'âne, expositions, concert...

**Infos : metropoletpm.fr**

© TPM



## Une semaine Mobilité très animée !

L'édition 2022 de la Semaine Européenne de la Mobilité a lieu du 16 au 22 septembre sur le thème "De meilleures connexions". L'intermodalité – les connexions entre les différents modes de transports – sera mise à l'honneur !

Des animations sont organisées par la Maison de la Mobilité TPM à Toulon, Hyères, La Seyne et Six-Fours. Et pour la première fois, un rallye mobilité,

sous la forme d'une course d'orientation en centre-ville de Toulon, proposera à la carte des initiations en roller, gyropode, trottinette électrique, home trainer... Sur La Seyne et Hyères, ne manquez pas les nombreuses animations en plein cœur de ville au sein de **Villages Mobilité !**

D'autres actions au programme : une course d'orientation et des balades en VTT à assistance électrique au Mont Faron, des parcours culturels à vélo, des challenges d'activités sur Géovélo...

Participez au **Mobi'Quizz** et gagnez de nombreux cadeaux : un Vélo à Assistance Électrique, des abonnements annuels, des voyages vers les îles d'Or et en TER, etc. La 3<sup>e</sup> édition du Défi mobilité est lancée aux entreprises, administrations et associations du territoire pour organiser en interne des actions ludiques sur le thème de la mobilité.

**Retrouvez le programme complet et infos sur metropoletpm.fr**

## LES ELUS DE L'OPPOSITION MUNICIPALE

Nous venons de subir un été exceptionnellement sec et chaud, avec des conséquences sur la nature : incendies gigantesques, sécheresse, mais aussi sur la santé des plus fragiles avec des canicules à répétition. Malheureusement tous les experts sont unanimes, ces étés vont devenir la règle dans quelques années. Le réchauffement climatique n'est plus une hypothèse mais une dure réalité.

Bien sûr les états doivent tenir leurs engagements environnementaux mais nous devons aussi privilégier l'action locale.

Tout d'abord replanter systématiquement des arbres dans le centre ville, des dizaines sont morts et n'ont pas été replantés (rue raspail et quartier St Anne par ex) et aussi en finir avec la minéralisation des grandes places en les végétalisant au maximum.

Recourir à des revêtements routiers qui absorbent moins la chaleur.

Obliger les grandes surfaces et commerces de nos zones d'activités à ne pas laisser leurs enseignes éclairées toute la nuit.

Encourager la pratique du vélo par le développement des pistes cyclables.

Voici quelques actions qui pourraient être mises en œuvre rapidement sans coût prohibitif pour la collectivité.

Sur le long terme développer les transports en commun, encourager la rénovation de l'habitat et l'isolation thermique, et avoir recours aux énergies renouvelables.

Bonne rentrée à tous et plus particulièrement au plus petits pour leur première fois. Retrouvez nous sur [www.unispourlagarde.fr](http://www.unispourlagarde.fr) et notre Facebook @unispourlagarde.

**Michel Durbano, Viviane Chastant, Cathy Laget, Cyril Amarit, Wahida Zamouri, Olivier Charlois, Joëlle Antoine**  
Groupe Unis pour La Garde

Depuis quelques temps de nombreuses publications font l'éloge de valeureux pompiers ne reculant devant rien jusqu'au sacrifice.

Ces gens que l'on qualifie de héros, qui donnent sans compter sont payés une misère, qu'ils soient professionnels, volontaires, ce sont des gens ordinaires qui font un métier qui lui ne l'est pas.

Il est temps de prendre en compte leurs revendications matérielles, salariales, augmenter les effectifs afin d'améliorer cette indispensable profession.

Je salue, leur engagement, leur professionnalisme, tous ces pompiers (hommes, femmes) pour qui j'ai la plus grande estime qui ont à cœur de renvoyer une belle image de leur profession.

**Michel Camatte**

Conseiller Municipal PCF / Notre Ville à Gauche

## LE GROUPE DES ELUS DE LA MAJORITE MUNICIPALE

### La préservation de l'environnement, une priorité depuis longtemps

Au sujet de l'environnement comme dans tous les combats vitaux, il y a d'un côté les commentateurs de tout poil. De l'autre côté, ceux qui font ce qui doit être fait depuis des années sans la pression des actualités. En 2001, l'environnement était-il un sujet électoralement porteur ? Non ! Pourtant c'est sur la base d'une charte de développement durable que Jean-Louis Masson a présenté son projet pour notre commune. Depuis, à chaque élection, c'est une étape supplémentaire qui est franchie dans la direction de la préservation environnementale. Cela permet à La Garde d'avoir pris de l'avance et de ne pas avoir à tout chambouler dans l'urgence qui saisit désormais de plus en plus de consciences.

Pour mesurer le chemin accompli, il faut le mettre en perspective. Cela ne relativise pas tout ce qu'il reste à faire mais cela permet la lucidité nécessaire à une action efficace. Dès 2001, Jean-Louis Masson a souhaité sanctuariser le Plan. Aucune construction, jamais, dans cette partie de la commune qui représente au moins 1/3 de sa surface totale. Aujourd'hui, s'y trouve une Zone Agricole Protégée et un Parc Nature proche de tous les Gardéens. Puis viendront les parcs urbain (Elluin, Savels, etc.), l'extension de la forêt domaniale du Thouar, la préservation de Massacan et du littoral, celle du Rocher, les éclairages publics en LED, les bâtiments publics à énergie positive (Mas Jouve, Marie Curie) voire inclus dans une démarche d'économie circulaire (nouvelle maternelle Mignoné). Nous n'aurons pas assez d'espace ici pour tout énumérer. Ce qu'il faut retenir c'est que les bases sont solides dans la conviction de préservation environnementale et les acquis concrets nombreux. Sous peu, les contraintes du nouveau PLU vert vont donner leur plein effet, nous aurons l'occasion d'y revenir. Ce sujet est d'ailleurs emblématique du travail de fond engagé, parfois ingrat car il se voit sur le moyen terme. Or, ce PLU vert, nous l'avons parce que notre Maire l'a voulu dès 2016 et qu'il a souhaité le renforcer dès sa réélection en 2020. Quand l'écrasante majorité du pays va devoir se mettre en mouvement dans l'urgence, La Garde va pouvoir approfondir un sillon déjà tracé depuis longtemps, pour aller plus loin.

**LA MAJORITÉ MUNICIPALE**

### Vive les mariés ! Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

#### En avril :

Inès Bentaleb & Maxime Tessier le 2  
Karine Reeb-Gruber & Jérôme Lamarre le 16  
Caroline Turpin & Franck Boyer le 23  
Marina Karimjee & Manoah Vaiho le 23  
Maria Caruso & Mathieu Murena le 30

#### En mai :

Barbara Couteaux & Stéphane Marras le 7

Elisabeth Garodel & Sotirios Topalidis le 14  
Angélique Marin & Cédric Martin le 14  
Christine Bouchard & Angelo Cherrier le 21  
Alexia Cartry & Alexis Horvat le 27  
Chantal Dalleau & Christian Morvan le 28  
Houdaa Belayachi & Rayyân Ben Amor le 28  
Séna Salah & Mehdi Rejeb le 28  
Carine Kutzner & Christophe Ferter le 28  
Audrey Patalano & Olivier Cattaert le 28



#### En juin :

Marie Fertre & Daniel Pires le 4  
Nourihan Abou Tria & Jérémy Cotinat le 10  
Catherine Pralois & Jean-Pierre Vallée le 11  
Isabelle Barthelemy & Patrick Mouden le 18

### Bonjour les bébés Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

#### En février :

Mayssa Gharbi Tarchouna le 28

#### En mars :

Gabriel Perrier-Gustin le 1<sup>er</sup>  
Nouh Boudjefriou le 2  
Oudaï Fenghour le 4  
Clémence Bonnett le 9  
Izao Lainé le 15  
Ludovic Galvez le 15  
Tiago Fournier Monteiro le 17  
Leny Hubert le 18  
Alya Chrif le 21  
Jaïna Verjux le 21  
Léonia Maganga-Ngounga le 24  
Layane Ben Abdallah le 26  
Bangaly Sesay le 26  
Maïly Souquet le 27  
Nélya El Allam le 29

#### Jihene Soulaïmani Alaoui le 30

Adem Kraïem le 31  
Shawn Livanga le 31

#### En avril :

Évy Le Guillemic le 1<sup>er</sup>  
Andrea Insigne le 1<sup>er</sup>  
Sandro Horseljaou le 7  
Amélya Jeljli le 9  
José Cano le 12  
Éliana Moreira Dap le 15  
Arthur Garrec le 17  
Carl Kempa le 18  
Rima Chtir le 18  
Héloïse Hidveghy De Barsony et  
De Paczola le 23  
José Petit le 23  
Erwan Mohamad le 23  
Mina Leonardi le 24



#### Gabriel Tessier le 25

Gustave Saint-Pol le 25  
Alban Prieto Eccli le 26  
Jayan Feltin le 28  
Chloé Simeoni le 29  
Louise Collart Dutilleul le 29  
Anna Sid Smorto le 29

#### En mai :

Agathe Schouller le 2  
Maël Bournot le 3  
Adam Bouachir le 4  
Ubayd Moellon le 6  
Amir Jaafar le 8  
Milo Martinez le 9  
Gabriel Talbot le 11  
Lilian Baatout le 13  
Leïna Raouine le 14  
Evan Rastoul le 15

#### Olivia Saintot le 20

Jennifer & Jessica Kalissa le 22  
Hana Ben Rejeb le 22  
Nathanaël Gorges le 23  
Aaron Lignier le 30  
Romy Mimerane le 30  
Charlotte Pouts-Lajus le 30

#### En juin :

Maël Morandet le 1<sup>er</sup>  
Juliette Flamens le 2  
Giulia Viana Taulier le 4  
Maëlysa Carmona le 7  
Maïla Omary le 9  
Mily Soriano le 9  
Sayn Ben Azzouz le 10  
Lorenzo Rodriguez le 14

**Un livre dans le berceau** La médiathèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre. Présentez-vous munis du livret de famille.

### Ils nous ont quittés Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

#### En mars :

Alain Dervin le 7  
Michel Gueit le 8  
André Orcière le 13  
Anne-Marie Pouts-Lajus née Pedeutour le 14  
Geneviève Toulon le 14  
Antoine Cluzel le 15  
Chantal Jenback le 15  
Maurice Faure le 15  
Gérard Maillot le 16  
Sid-Ahmed Guerhouche le 16  
Angelina Couderc née Giudicelli le 20  
Emilie Segui née Rodriguez le 23  
Raymonde Paul née Lauber le 25  
Georges Rousseaux le 25  
Fernand Roascio le 27  
Geneviève Dejonghe née Loubeau le 28  
Madeleine Guyotte née Lesouef le 30



Robert Arousseau le 11  
Claude Bourdil née Pion le 13  
Lucien Kayal le 13  
Antoine Ballester le 18  
Jeanne Tomasini née Maestracci le 19  
Renée Massei née Granger le 19  
Alain Bailon le 23  
Simone Seignour née Messenger le 23  
Micheline Aulagne née Mourier le 23  
Jeannine Leprevots née Galland le 27  
André Forster le 27  
René Dumas le 29  
François Navarro le 30  
Aimée Sébaste née Cherbut le 30  
France Mirat née Foltz le 30  
Thierry Laurelut le 30

#### En mai :

Lucienne Ulmer née Gabrielli le 1<sup>er</sup>  
Hilaire Gayé née Berna le 4  
Léon Vaison le 4  
Christian Gaudry le 8  
Marie-Thérèse Boré née Garault le 9  
Lorraine Vidal née Laugier le 11  
Andrée Vinet née Yzet le 11  
Véronica Esclangon née De Arman le 12  
Anne-Marie Becquet née Valran le 17  
Chantal Nicolas le 18

Colette Chailan née Lacroix le 19  
Magali Kerangall née Pedone le 19  
Christian Sogorb le 19  
Jean-Claude Bêlardy le 20  
Emmanuel Fernandez le 21  
Claudine Lurion née Azuar le 22  
Jean-Claude Nicol le 26  
Lucienne Gomez née Jouffroy le 31

#### En juin :

François Chalas le 1<sup>er</sup>  
Sid-Ahmed El-Houari le 2  
Joseph Baillest le 4  
Françoise Michel née Serres le 5  
Yvonne Belver née Pisibon le 6  
Albert Cappuccio le 6  
Antoine Giaquinta le 8  
François Lafont le 9  
Bruno Trompier le 9  
Paulette Hochart le 13  
Christiane Remy le 13  
Claude Perez le 13  
Aline Salem née Sammut le 15  
Taoufik Bouallegue le 15  
Danièle Gitton le 15  
Claude Charpin née Lèbre le 18

# Agenda

## DU 3 SEPTEMBRE AU 19 OCTOBRE EXPOSITION FRANCK SAÏSSI

Vernissage 2/09 La Galerie G à 18h



## DIMANCHE 4 SEPTEMBRE FORUM DES ASSOCIATIONS

Place de la République 9h-18h



## MERCREDI 7 SEPTEMBRE DON DU SANG

Salle Gérard Philippe 15h-19h30  
Inscription sur [resadon.fr](http://resadon.fr)

## VENDREDI 9 SEPTEMBRE PRÉSENTATION DE LA SAISON DU THÉÂTRE DU ROCHER

Esplanade Gérard Philippe 18h30

## DIMANCHE 11 SEPTEMBRE LA GARDE, TERRE DE PROVENCE

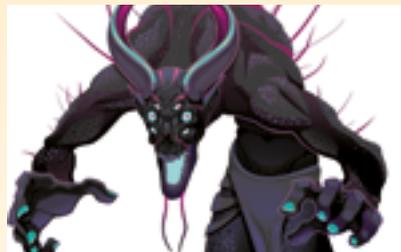
Centre-ville 9h-18h / voir p.13

## DU 12 SEPTEMBRE AU 29 OCTOBRE EXPOSITION CATHERINE MONCE

La Rue, hall de la médiathèque

## MERCREDI 14 SEPTEMBRE ATELIER COLLAGE "MONSTRES"

A partir de 9 ans  
Médiathèque espace jeunesse  
14h30  
Inscription 04 94 08 99 62



## 17 et 18 SEPTEMBRE voir p.11 JOURNÉES DU PATRIMOINE

## SAMEDI 24 SEPTEMBRE LES GOURMANDS LISENT

Médiathèque espace adulte  
10h-12h  
Inscription 04 94 08 99 63

## MERCREDI 28 SEPTEMBRE JOUON'Z ENSEMBLE

Médiathèque espace jeunesse  
14h-16h  
Entrée libre



## VENDREDI 30 SEPTEMBRE MA P'TITE BULLE À HISTOIRES

Médiathèque espace jeunesse  
10h-11h  
Réservation dès le 16/09  
au 04 94 08 99 62

# CINÉMA LE ROCHER

Avenue Marx Dormoy / 04 94 08 99 27

Tarifs : 7€ plein / 6€ réduit  
2,50€ université / 42,50€ carte 10 entrées



### DODO

de Panos H. Koutras

Jeu 8 à 17h15 VF  
Sam 10 à 15h VO / 17h40 VF  
Dim 11 à 15h VF / 17h40 VO



### MALATERRA

de Philippe Carrère

Jeudi 8 à 20h entrée libre dans le cadre de la Fête de la Provence



### TROIS MILLE ANS A T'ATTENDRE

de Georges Miller

Jeu 15 à 17h30 VF  
Ven 16 à 21h VO  
Sam 17 à 15h VF / 17h15 VO  
Dim 18 à 14h VF



### LEILA ET SES FRÈRES

de Saed Roustaee

Jeu 15 à 20h  
Ven 16 à 14h30 / 17h45  
Sam 17 à 19h40  
Dim 18 à 16h20



### ÊTRE AVEC LES ABEILLES

de Perinne Bertrand et Yan Grill

Jeu 22 à 17h45  
Ven 23 à 16h30  
Sam 24 à 18h  
Dim 25 à 17h



### LA DEGUSTATION

d'Ivan Calbérac

Jeu 22 à 19h30  
Ven 23 à 18h15 / 20h15  
Sam 24 à 16h / 19h45  
Dim 25 à 15h



### CHRONIQUE D'UNE LIAISON PASSAGÈRE

d'Emmanuel Mouret

Jeu 29 à 18h45  
Ven 30 à 21h  
Sam 1<sup>er</sup>/10 à 16h / 18h10  
Dim 2/10 à 17h15



### REVOIR PARIS

d'Alice Winocour

Jeu 29 à 21h  
Ven 30 à 16h30 / 18h45  
Sam 1<sup>er</sup>/10 à 20h20  
Dim 2/10 à 15h

